

**Wykaz osiągnięć naukowych, stanowiących znaczny wkład w rozwój określonej
dyscypliny**

I. WYKAZ OSIĄGNIĘĆ NAUKOWYCH ALBO ARTYSTYCZNYCH,
O KTÓRYCH MOWA W ART. 219 UST. 1. PKT 2 USTAWY

2. Cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych, zgodnie z art. 219 ust. 1. pkt 2b ustawy

- 1) **Pospieszna B.**, Kusy K., Słomska E.M., Dudzińska W., Ciekot-Sołtysiak M., Zieliński J. The effect of training on erythrocyte energy status and plasma purine metabolites in athletes. *Metabolites*. 2020;10(1):5.
<https://doi.org/doi:10.3390/metabo10010005> (IF: 4,932; MNiSW: 100)
- 2) **Pospieszna B.**, Kusy K., Słomska E.M., Zieliński, J. Life-long sports engagement enhances adult erythrocyte adenylate energetics. *Scientific Reports*. 2021;11:23759.
<https://doi.org/10.1038/s41598-021-03275-y> (IF: 4,997; MNiSW: 140)
- 3) **Pospieszna B.**, Kusy K., Słomska E.M., Ciekot-Sołtysiak M., Zieliński J. Sports Participation Promotes Beneficial Adaptations in the Erythrocyte Guanylate Nucleotide Pool in Male Athletes Aged 20–90 Years. *Clinical Interventions in Aging*. 2023;18:987–997. <https://doi.org/10.2147/CIA.S406555> (IF: 3,5; MNiSW: 100)
- 4) **Pospieszna B.**, Kusy K., Słomska E.M., Zieliński J., Ciekot-Sołtysiak M. Erythrocyte nicotinamide adenine dinucleotide concentration is enhanced by systematic sports participation. *BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation*. 2024;16:216. <https://doi.org/10.1186/s13102-024-00999-y> (IF: 2,8; MNiSW: 100)

Publikacje włączone do cyklu są rezultatem interdyscyplinarnej współpracy naukowej realizowanej w ramach projektu pt. „Zmiany metabolizmu nukleotydów i ich pochodnych we krwi pod wpływem długotrwałego treningu fizycznego” (nr 2013/09/B/NZ7/02556), finansowanego przez Narodowe Centrum Nauki w ramach konkursu OPUS 5. Moje zaangażowanie miało charakter kompleksowy i obejmowało praktycznie wszystkie etapy realizacji projektu badawczego, w tym współtworzenie koncepcji i założeń metodologicznych, przeprowadzenie analiz statystycznych, interpretację uzyskanych wyników oraz przygotowanie manuskryptów i materiałów ilustracyjnych (rycin). We wszystkich publikacjach jestem zarówno pierwszym autorem, jak i autorem korespondującym.

II. WYKAZ AKTYWNOŚCI NAUKOWEJ ALBO ARTYSTYCZNEJ

1. Wykaz opublikowanych monografii naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.1).

2. Wykaz opublikowanych rozdziałów w monografiach naukowych.

- a) Kowalczyk K., **Pospieszna B.**, Kryściak J., Laurentowska M., Michalak E., Kaliszewska-Szczepaniak A. Ocena wydolności fizycznej pacjentów z POCHP na bieżni ruchomej. [W:] Aktualne postępy w rehabilitacji klinicznej, Barinow-Wojewódzki A. (red.) Wydawnictwo AWF Poznań; 2006, monografie nr 370:77–81. (MNiSW: 6)
- b) Laurentowska M., Michalak E., Kowalczyk K., Kryściak J., **Pospieszna B.**, Barinow-Wojewódzki A. Spirometria spoczynkowa oraz reakcja układu oddechowego na wysiłek fizyczny u chorych na przewlekłą obturacyjną chorobę płuc. [W:] Aktualne postępy w rehabilitacji klinicznej, Barinow-Wojewódzki A. (red.) Wydawnictwo AWF Poznań; 2006, monografie nr 370:88–94. (MNiSW: 6)
- c) Matuszewska D., **Pospieszna B.** Ewolucja programów studiów na kierunku Turystyka i Rekreacja, optymalizacja oferty kształcenia. [W:] Turystyka i Rekreacja – Studia i prace, Tom XIX Od Centrum do Katedry, Zajadacz A. (red.), Bogucki Wydawnictwo Naukowe. Poznań: 105-116, ISBN 978-83-7986-127-9; 2016 (MNiSW: 5)
- d) **Pospieszna B.**: Sprawność układu oddechowego. [W:] Kusy K., Zieliński J (red.) Diagnostyka w sporcie. Podręcznik nowoczesnego trenera. Wydawnictwo AWF Poznań; 2017. ISBN 978-83-64747-17-5.

3. Wykaz członkostwa w redakcjach naukowych monografii.

4. Wykaz opublikowanych artykułów w czasopismach naukowych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.2).

okres przed uzyskaniem stopnia doktora

- 1) Laurentowska M., Michalak E., Kowalczyk K., **Pospieszna B.** Wydolność beztlenowa a metabolizm komórkowy zawodników uprawiających tenis ziemny. Medycyna Sportowa. 2006;22(3):146–150. (MNiSW: 4)
- 2) **Pospieszna B.**, Jeszka J. Ruch – nadal niedoceniany element profilaktyki chorób cywilizacyjnych. Medicina Sportiva. 2006;10(4):403–411. (MNiSW: 4)
- 3) Michalak E., Laurentowska M., **Pospieszna B.**, Domaszewska K., Rutkowski R. Trening rekreacyjny a wybrane czynniki ryzyka miażdżycy u kobiet w wieku

postmenopauzalnym. (Recreational training vs. selected atherosclerosis risk factors in postmenopausal women). *Medycyna Sportowa*. 2008;24(2):81–88. (MNiSW: 4)

- 4) Elegńczyk-Kot H., **Pospieszna B.**, Domaszewska K. Analiza zmian poziomu wydolności fizycznej w rocznym cyklu treningowym na przykładzie zawodnika uprawiającego narciarstwo zjazdowe. *Antropomotoryka*. 2008;18(43):29–33. (MNiSW: 2)
- 5) Karolkiewicz J., Michalak E., **Pospieszna B.**, Deskur-Śmielecka E., Nowak A., Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Response of oxidative stress markers and antioxidant parameters to an 8-week aerobic physical activity program in healthy, postmenopausal women. *Archives of Gerontology and Geriatrics*. 2009;49(1):e67–e71. (IF: 1,36; MNiSW: 20)

okres po uzyskaniu stopnia doktora

- 6) Laurentowska M., Michalak E., **Pospieszna B.**, Jakubek A., Rutkowski R. Różne rodzaje treningu rekreacyjnego a tolerancja wysiłkowa. *Medycyna Sportowa*. 2009;25(1):51–58. (MNiSW: 6)
- 7) Laurentowska M., Głowacki M., Michalak E., Deskur-Śmielecka E., Barinow-Wojewódzki A., **Pospieszna B.** Ocena sprawności układu oddechowego po torakoplastyce u dziewcząt ze skoliozą. Assessment of respiratory Function in Girls with Scoliosis after Thoracoplasty. *Ortopedia, Traumatologia, Rehabilitacja*. 2009;11(6):513–519. (MNiSW: 9)
- 8) **Pospieszna B.**, Rychlewski T., Michalak E. The influence of an 8-week ergometer training on postmenopausal women depending on their biological age. *Studies in Physical Culture and Tourism*. 2010;17(1):15–20. (MNiSW: 6)
- 9) Elegńczyk-Kot H., Nowak A., Karolkiewicz J., Laurentowska M., **Pospieszna B.**, Domaszewska K., Kryściak J., Michalak E. The Influence of Short-Term High Altitude Training on Inflammatory and Prooxidative-Antioxidative Indices in Alpine Ski Athletes. *Journal of Human Kinetics*. 2011;27:45–54. (IF: 0,329; MNiSW: 15)
- 10) Wieczorek-Baranowska A, Nowak A., Michalak E., Karolkiewicz J., **Pospieszna B.**, Rutkowski R., Laurentowska M., Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Effect of aerobic exercise on insulin, insulin-like growth factor-1 and insulin-like growth factor binding protein-3 in overweight and obese postmenopausal women. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. 2011; 51(3):525–532. (IF: 0,847; MNiSW: 25)

- 11) Domaszewska K., Szymczak Ł., Kryściak J., **Pospieszna B.**, Laurentowska M. Spirometric and ergospirometric evaluation of wheelchair rugby players. Trends in Sport Sciences. 2013;2(20):89–94. (MNiSW: 5)
- 12) **Pospieszna B.**, Wochna K., Jerszyński D., Gościnną K., Czapski J. Ergogenic effect of dietary nitrates in female swimmers. Trends in Sport Sciences. 2016;23(1):13–20. (MNiSW: 9)
- 13) **Pospieszna B.**, Karolkiewicz J., Tarnas J., Lewandowski J., Laurentowska M., Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Influence of 12-week Nordic Walking training on biomarkers of endothelial function in healthy postmenopausal women. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 2017;57(9):1178–85. (IF: 1,120; MNiSW: 20)
- 14) Kocur P., **Pospieszna B.**, Choszczewski D., Michałowski Ł., Wiernicka M., Lewandowski J. The effects of Nordic Walking training on the perceived pain threshold in selected upper-body muscle groups in postmenopausal female office workers – a randomized trial. WORK: A Journal of Prevention, Assessment, and Rehabilitation, 2017; 56(2):277–283. <https://doi.org/10.3233/WOR-172497> (IF: 0,902; MNiSW: 15)
- 15) Ahmetov I. Lutomski P. **Pospieszna B.**, Jurasz M., Wieliński D., Doberska A. Genetic and environmental risk factors for lumbar disc disease in Olympic grappling athletes: a review. Trends in Sport Sciences. 2017;24(1):5–11. (MNiSW: 9)
- 16) Sliżik M., **Pospieszna B.**, Gronek J., Sworek R. Are SNIP's still desirable in sports genomics? Trends in Sport Sciences. 2017;24(1):13–18. (MNiSW: 9)
- 17) **Pospieszna B.**, Czapski J. Dietary nitrates – to consume or to restrict? Trends in Sport Sciences. 2018;25(1):5–12. <https://doi.org/10.23829/TSS.2018.25.1-1> (MNiSW 9)
- 18) Radojewski M., Podgórski T., **Pospieszna B.**, Kryściak J., Śliwicka E. Karolkiewicz J., Skeletal Muscle Cell Damage Indicators in Volleyball Players after the Competitive Phase of the Annual Training Cycle. Journal of Human Kinetics. 2018;62:81–90. <https://doi.org/10.1515/hukin-2017-0160>. (IF: 1,414; MNiSW:15)
- 19) Kołodziejczyk P., Makowska A., **Pospieszna B.**, Michniewicz J., Paschke H. Chemical and nutritional characteristics of high-fibre rye milling fractions. Acta Scientiarum Polonorum. Technologia Alimentaria. 2018;17(2):149–157. <https://doi.org/10.17306/J.AFS.2018.0559> (MNiSW: 15).
- 20) Kostański L., Frąckowiak M., **Pospieszna B.** Back pain in Optimist sailors. Trends in Sport Sciences. 2019;26(2):63–69. <https://doi.org/10.23829/TSS.2019.26.2-4> (MNiSW:20)

- 21) Nowak A., Dalz M., Śliwicka E., Elegńczyk-Kot H., Kryściak J., Domaszewska K., Laurentowska M., Kocur P., **Pospieszna B.** Vitamin D and Indices of Bone and Carbohydrate Metabolism in Postmenopausal Women Subjected to a 12-Week Aerobic Training Program—The Pilot Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2020;17(3):1074. <https://doi.org/10.3390/ijerph17031074> (IF: 3,390; MNiSW: 140)
- 22) Włodarczyk M., Kantanista A., Kusy K., Zieliński J., **Pospieszna B.** Practical analysis of the metabolic response to a resistance training session in male and female sprinters. *Trends in Sport Sciences* 2020;27(1):35–39. <https://doi.org/10.23829/TSS.2020.27.1-6> (MNiSW: 20)
- 23) Maciaszek J., Ołpińska-Lischka M., **Pospieszna B.**, Knisel E., Honsová Š., Epping R., Bronikowski M. Physical activity rates of male and female students from selected European physical education universities. *Trends in Sport Sciences*. 2020;27(2):63–69. <https://doi.org/10.23829/TSS.2020.27.2-3> (MNiSW: 20)
- 24) Gogojewicz A., **Pospieszna B.**, Bartkowiak J., Śliwicka E., Karolkiewicz J. Assessment of Nutrition Status in Amateur Windsurfers during Regattas in the Competitive Period—A Field Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2021;18(12):6451. <https://doi.org/10.3390/ijerph18126451> (IF: 4,614; MNiSW: 140)
- 25) Kantanista A., Kusy K., **Pospieszna B.**, Korman P., Zieliński J. Combined analysis of blood ammonia and lactate levels as a practical tool to assess the metabolic response to training sessions in sprinters. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 2021;35(9):2591–2598. <https://doi.org/10.1519/jsc.00000000000003193> (IF: 4,415; MNiSW: 100)
- 26) Ciekot-Sołtysiak M., Kusy K., Podgórski T., **Pospieszna B.**, Zieliński J. Changes in red blood cell parameters during incremental exercise in highly trained athletes of different sport specializations. *PeerJ*. 2024;12:e17040. <http://doi.org/10.7717/peerj.17040> (IF: 2,4; MNiSW: 100)
- 27) Archacki D., Zieliński J., **Pospieszna B.**, Włodarczyk M., Kusy K., The contribution of energy systems during 15-second sprint exercise in athletes of different sports specializations. *PeerJ*. 2024;12:e17863. <http://doi.org/10.7717/peerj.17863> (IF: 2,4; MNiSW:100)

5. Wykaz osiągnięć projektowych, konstrukcyjnych, technologicznych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.3).
6. Wykaz publicznych realizacji dzieł artystycznych (z zaznaczeniem pozycji niewymienionych w pkt I.3).
7. Wykaz wystąpień na krajowych lub międzynarodowych konferencjach naukowych lub artystycznych, z wyszczególnieniem przedstawionych wykładów na zaproszenie i wykładów plenarnych.

okres przed uzyskaniem stopnia doktora

- [K1] Laurentowska M., Michalak E., Kowalczyk K., **Pospieszna B.** Wydolność beztlenowa a metabolizm komórkowy zawodników uprawiających tenis ziemny. V Konferencja naukowa i spotkanie kół naukowych „Żywienie-ruch-zdrowie”. 16-18 czerwca 2005, Poznań.
- [K2] Laurentowska M., Michalak E., Kowalczyk K., Kryściak J., **Pospieszna B.**, Barinow-Wojewódzki A. Spirometria spoczynkowa oraz reakcja układu oddechowego na wysiłek fizyczny u chorych na przewlekłą obturacyjną chorobę płuc. IV Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Aktualne postępy w rehabilitacji medycznej”. 9.12.2005, Ludwikowo.
- [K3] Kowalczyk K., **Pospieszna B.**, Kryściak J., Laurentowska M., Michalak E., Kaliszewska-Szczepaniak A. Ocena wydolności fizycznej pacjentów z POCHP na bieżni ruchomej. IV Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Aktualne postępy w rehabilitacji medycznej”. 9.12.2005, Ludwikowo.
- [K4] Lehmann J., **Pospieszna B.**, Kryściak J., Domaszewska K., Michalak E., Laurentowska M., Miazga S., Rychlewski T., Gronek P. Polimorfizm insercyjno-delecyjny genu konwertazy angiotensynowej (ACE) a wydolność fizyczna organizmu w oparciu o pomiar maksymalnego poboru tlenu. I Ogólnopolska Konferencja Naukowa pt. „Dozwolone i niedozwolone wspomaganie w sporcie” (aspekty biologiczne, psychologiczne i etyczne). 2-3.06.2006, Wrocław.
- [K5] Lehmann J., Bręczewski G., **Pospieszna B.**, Kryściak J., Domaszewska K., Michalak E., Laurentowska L., Miazga S., Rychlewski T., Słomski R., Gronek P. No association of insertion/deletion polymorphism in angiotensin converting enzyme gene with physical performance but influence on personality traits. XXIII Congress of Polish Physiological Society “Physiology without limits”. 14-16.09.2006, Warszawa. Journal of Physiology and Pharmacology 2006, 57(2): 185.

- [K6] Lehmann J., **Pospieszna B.**, Laurentowska M., Kryściak J., Domaszewska K., Michalak E., Gumna E., Rychlewski T., Słomski R., Gronek P. No association between maximum oxygen uptake, creatine kinase level and muscle-specific creatine kinase gene polymorphism. XXIII Congress of Polish Physiological Society "Physiology without limits". 14-16.09.2006, Warszawa. Journal of Physiology and Pharmacology 2006, 57(2): 186.
- [K7] **Pospieszna B.**, Laurentowska M., Głowacki M., Michalak E., Hurnik E., Kryściak J. Evaluation of respiratory system efficiency in patients after scoliosis operation undergoing rehabilitation and after thoracoplasty. International Congress of Polish Society of Sports Medicine. 23-26.11.2006, Kraków. Medicina Sportiva 2006, 10(1-2): 100-101.
- [K8] Kryściak J., Podgórski T., Domaszewska K., Konarski J., **Pospieszna B.**, Rychlewski T. Aerobic fitness and exercise tolerance-physiological profile differences between elite and youth field hockey players. International Congress of Polish Society of Sports Medicine. 23-26.11.2006, Kraków. Medicina Sportiva 2006, 10(1-2): 76-77.
- [K9] Rutkowski R., **Pospieszna B.** Wpływ treningu wytrzymałościowego na wydolność fizyczną i gospodarkę lipidową kobiet w wieku starszym. V Międzynarodowa Konferencja Studenckich Kół Naukowych i Młodych Pracowników Nauki. 11-12.05.2007, Głucholazy.
- [K10] Eleganńczyk-Kot H., Domaszewska K., **Pospieszna B.** Ocena wydolności zawodnika uprawiającego narciarstwo zjazdowe w rocznym cyklu treningowym. XII Konferencja Naukowa „Wychowanie fizyczne i sport w badaniach naukowych”. 24.05.2007, Poznań.
- [K11] Laurentowska M., Michalak E., **Pospieszna B.**, Jakubek A. Różne rodzaje treningu rekreacyjnego a tolerancja wysiłkowa. VI ogólnopolska konferencja naukowa „Żywnienie-ruch-zdrowie”. 14-16.06.2007, Poznań.
- [K12] Michalak E., Laurentowska M., **Pospieszna B.**, Domaszewska K., Rutkowski R. Trening rekreacyjny a wybrane czynniki ryzyka miażdżycy u kobiet w wieku postmenopauzalnym. VI ogólnopolska konferencja naukowa „Żywnienie-ruch-zdrowie”. 14-16.06.2007, Poznań
- [K13] Karolkiewicz J., Pilaczyńska-Szcześniak Ł., Nawak A., Michalak E., **Pospieszna B.** Response of oxidative stress markers and antioxidant parameters to a 8-week aerobic physical activity program in healthy elderly women. 3rd Cell Stress Society

International Congress on Stress Responses in Biology and Medicine and 2nd World Conference of Stress. 23-26.08.2007, Budapeszt, Węgry.

- [K14] Nowak A., Wieczorek A., Michalak E., **Pospieszna B.**, Karolkiewicz J., Pilaczyńska-Szcześniak Ł., Laurentowska M. Biochemical indices of bone turnover in women after 60 years of age subjected to the systematic physical exercise. II Środkowo Europejski Kongres Osteoporozy i Osteoartrozy i XIV Zjazd Polskiego Towarzystwa Osteoartrologii i Polskiej Fundacji Osteoporozy. Kraków, 11-13.10.2007.
- [K15] Eleganńczyk-Kot H., **Pospieszna B.**, Domaszewska K. Analiza zmian poziomu wydolności fizycznej w rocznym cyklu treningowym na przykładzie zawodnika uprawiającego narciarstwo zjazdowe. Konferencja naukowa "Sporty Zimowe w badaniach naukowych - konferencja dedykowana Bronisławowi Czechowi w 100 rocznicę urodzin". 3.06.2008, Kraków.
- [K16] Nowak A., Karolkiewicz J., Pilaczyńska-Szcześniak Ł., Michalak E., **Pospieszna B.**, Laurentowska M., Wieczorek A., Śliwicka E. Biochemical indices of carbohydrate metabolism in women after 60 years of age subjected to systematic exercise. 5th European Congress on Nutrition and Health in the Elderly People. 15-17.09.2008, Warszawa.
- [K17] **Pospieszna B.**, Michalak E., Laurentowska M. Trening zdrowotny a kształtowanie się wydolności i tolerancji wysiłkowej u kobiet w okresie postmenopauzalnym. Międzynarodowy („olimpijski”) kongres naukowy Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej. 10-12.10.2008, Warszawa.
- [K18] Wieczorek-Baranowska A., Nowak A., Karolkiewicz J., Pilaczyńska-Szcześniak Ł., Michalak E., **Pospieszna B.**, Rutkowski R., Laurentowska M. Insulina, insulinopodobny czynnik wzrostu-1 i białko wiążące-3 insulinopodobny czynnik wzrostu u kobiet z nadwagą i otyłością po menopauzie poddanych ośmiotygodniowemu programowi systematycznego wysiłku o charakterze tlenowym. VII ogólnopolska konferencja naukowa „Żywność-ruch-zdrowie”. 18-20.06.2009, Poznań.
- [K19] **Pospieszna B.**, Rychlewski R., Michalak E. The influence of an 8-week ergometer training on postmenopausal women depending on their biological age. International scientific conference “Physical education and sport in research and Aging and physical activity”. 10-12.09.2009, Rydzyna.

okres po uzyskaniu stopnia doktora

- [K20] **Pospieszna B.**, Elegńczyk-Kot H., Laurentowska M. Wpływ 12-tygodniowego nadzorowanego treningu Nordic Walking na organizm zdrowych kobiet w wieku postmenopauzalnym. "Aktywność fizyczna w wieku starszym w badaniach naukowych". 17.05.2012, Poznań.
- [K21] Szymczak Ł., Domaszewska K., Kryściak J., **Pospieszna B.**, Laurentowska M., Michalak E. Ocena spirometryczna oraz ergospirometryczna zawodników uprawiających rugby na wózkach. VI Międzynarodowa Konferencja Naukowa nt. „Aktywność ruchowa osób niepełnosprawnych”. 30.11-01.12.2012, Wrocław.
- [K22] Dalz M., A., Śliwicka E., Nowak A., **Pospieszna B.**, Pilaczyńska-Szcześniak Ł., Laurentowska M., Elegńczyk-Kot H., Lewandowski J. Biochemical indices of bone turnover and carbohydrate metabolism in postmenopausal women subjected to the training program of Nordic Walking. 10th Baltic bone and cartilage conference. 6-7.06.2013, Poznań.
- [K23] Gościńska K., **Pospieszna B.**, Czapski J. Wpływ suplementacji naturalnymi sokami z buraków i marchwi na poziom potencjału antyoksydacyjnego oraz wydolność fizyczną sportowców. VI Ogólnopolska Konferencja Naukowa Technologów Przetwórstwa Owoców i Warzyw „Trendy w technologii owoców, warzyw i grzybów”. 16-17.05.2013, Rogów.
- [K24] **Pospieszna B.**, Gościńska K., Czapski J., Kryściak J., Radojewski M., Laurentowska M. Wpływ 3-dniowej suplementacji naturalnymi sokami z marchwi oraz z buraków i aronii na poziom ciśnienia tętniczego krwi, tolerancji wysiłkowej oraz wskaźników morfologicznych u siatkarzy. XXX Jubileuszowy Międzynarodowy Zjazd Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej. 14-16.11.2013, Wrocław.
- [K25] Karolkiewicz J., **Pospieszna B.**, Śliwicka E., Tarnas J., Lewandowski J., Laurentowska M., Pilaczyńska-Szcześniak Ł. Wpływ 12-tygodniowego treningu Nordic Walking na wybrane wskaźniki funkcji śródbłonna oraz zdolność antyoksydacyjną osocza u zdrowych kobiet po menopauzie. "Ku zdrowiu – od teorii do praktyki". Sympozjum Medicina Sportiva Practica. 19-21.03.2015, Rytro.
- [K26] Karolkiewicz J., Radojewski M., Podgórski T., **Pospieszna B.**, Kryściak J., Śliwicka E. Ocena funkcji śródbłonna naczyniowego u zawodników i ligi piłki siatkowej po zakończeniu rundy zasadniczej okresu startowego rocznego cyklu treningowego. III Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Stan, Perspektywy i Rozwój Ratownictwa, Kultury Fizycznej i Sportu w XXI Wieku” 12-14.06.2015, Bydgoszcz.

- [K27] **Pospieszna B.** Ocena sprawności psychomotorycznej poznańskich kierowców po 60. roku życia – wnioski z badań pilotażowych programu „Poznaj swoje możliwości – kieruj świadomie”. Konferencja naukowa pt. „Psychologia i medycyna w zawodach trudnych i niebezpiecznych”. 2-3.06.2016, Katowice.
- [K28] **Pospieszna B.** Uwarunkowania rozwoju turystyki motorowej wśród seniorów. Konferencja naukowo-dydaktyczna: Uwarunkowania i plany rozwoju turystyki. 27-28.11.2018, Poznań.
- [K29] **Pospieszna B.,** Sołtysiak-Ciekot M., Kusy K., Zieliński J. Sports engagement positively influences erythrocyte energetics in adults. 30th International Congress on Physical Education & Sport Science. 20-22.05.2022, Komotini, Grecja.

8. Wykaz udziału w komitetach organizacyjnych i naukowych konferencji krajowych lub międzynarodowych, z podaniem pełnionej funkcji.
9. Wykaz uczestnictwa w pracach zespołów badawczych realizujących projekty finansowane w drodze konkursów krajowych lub zagranicznych, z podziałem na projekty zrealizowane i będące w toku realizacji, oraz z uwzględnieniem informacji o pełnionej funkcji w ramach prac zespołów.

projekty zrealizowane

- i. Grant Narodowego Centrum Nauki: 2013/09/B/NZ7/02556: Zmiany metabolizmu nukleotydów i ich pochodnych we krwi pod wpływem długotrwałego treningu fizycznego; kierownik: dr hab. Jacek Zieliński – wykonawca
- ii. Grant Narodowego Centrum Nauki: 2017/27/B/NZ7/02828: Wpływ długotrwałej adaptacji do intensywnego treningu szybkościowo-siłowego i wytrzymałościowego na stężenie wolnych aminokwasów w osoczu w spoczynku, podczas stopniowanego wysiłku i w okresie restytucji powysiłkowej; kierownik: prof. AWF dr hab. Krzysztof Kusy – wykonawca
- iii. Grant finansowany ze środków Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego w programie Rozwój Sportu Akademickiego: RSA3 03653: Wspomaganie treningu szybkościowo-koordynacyjnego sportowców wysokiej klasy ze szczególnym uwzględnieniem bezpośredniego przygotowania startowego; kierownik: dr hab. Jacek Zieliński – wykonawca

projekty w toku realizacji

- iv. Grant finansowany przez Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego w ramach programu Nauka dla Społeczeństwa II z zakresu „Kultura fizyczna dla aktywnego i zdrowego społeczeństwa”: Systematyczne aktywności gwarantem zdrowych kości; kierownik: prof. dr hab. Robert Olek – wykonawca

10. Wykaz członkostwa w międzynarodowych lub krajowych organizacjach i towarzystwach naukowych wraz z informacją o pełnionych funkcjach.

11. Wykaz staży w instytucjach naukowych lub artystycznych, w tym zagranicznych, z podaniem miejsca, terminu, czasu trwania stażu i jego charakteru.

- a. Staż naukowy: 13 listopada 2017 do 13 lutego 2018 na Wydziale Wychowania Fizycznego AWF w Katowicach, w Katedrze Turystyki i Prozdrowotnej Aktywności Fizycznej.
- b. Staż naukowo-dydaktyczny: wrzesień 2015 roku w Hanze University of Applied Sciences, Groningen (Holandia), w ramach międzynarodowego projektu dotyczącego analizy poziomu aktywności fizycznej studentów różnych typów uczelni, w różnych krajach europejskich.
- c. Staż laboratoryjno-naukowy w Katedrze i Zakładzie Biochemii Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego; w dniach 21-25.10.2019. Celem stażu była interpretacja wyników oraz empiryczne przygotowanie osocza krwi ludzkiej oraz oznaczenia w nim stężeń metabolitów nikotynoamidu oraz sekwencji aminokwasów przy użyciu spektrometrii masowej.
- d. Staż laboratoryjno-naukowy w Zakładzie Chemii Analitycznej i Analiz Instrumentalnych Instytut Sportu – Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie; w dniach 26-29.10.2020. Celem stażu było przygotowanie zawiesiny ludzkich krwinek czerwonych i oznaczenia stopnia ich ruchomości oraz poziomu potencjału Zeta, a także interpretacja uzyskanych wyników.

12. Wykaz członkostwa w komitetach redakcyjnych i radach naukowych czasopism wraz z informacją o pełnionych funkcjach (np. redaktora naczelnego, przewodniczącego rady naukowej, itp.).

Trends in Sport Sciences – sekretarz zespołu redakcyjnego (2012-2018), zastępca Redaktora Naczelnego (2018-2022), aktualnie członek rady redakcyjnej (od 2022).

13. Wykaz recenzowanych prac naukowych lub artystycznych, w szczególności publikowanych w czasopismach międzynarodowych.
- a. Metabolites (2020, 2022)
 - b. International Journal of Environmental Research and Public Health (4 recenzje w latach 2020-2021)
 - c. Applied Sciences (2021)
 - d. PeerJ (2022, 2023)
 - e. Sport science for health (2024)
 - f. Trends in Sport Sciences (2012-2021)
14. Wykaz uczestnictwa w programach europejskich lub innych programach międzynarodowych.
15. Wykaz udziału w zespołach badawczych, realizujących projekty inne niż określone w pkt. II.9.
16. Wykaz uczestnictwa w zespołach oceniających wnioski o finansowanie badań, wnioski o przyznanie nagród naukowych, wnioski w innych konkursach mających charakter naukowy lub dydaktyczny.

III. WSPÓŁPRACA Z OTOCZENIEM SPOŁECZNYM I GOSPODARCZYM

- 1. Wykaz dorobku technologicznego.
- 2. Współpraca z sektorem gospodarczym.
- 3. Wykaz uzyskanych praw własności przemysłowej, w tym uzyskanych patentów krajowych lub międzynarodowych.
- 4. Wykaz wdrożonych technologii.
- 5. Wykaz wykonanych ekspertyz lub innych opracowań wykonanych na zamówienie instytucji publicznych lub przedsiębiorców.
 - a. Opracowanie narzędzia diagnostycznego do kompleksowej oceny sprawności psychomotorycznej starszych kierowców na zlecenie Miasta Poznań (realizacja zadania publicznego Miasta Poznania; 2016 r.).
 - b. Opracowanie planu uniwersalnego programu diagnostyczno-szkoleniowego dla starszych kierowców w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu

Społecznego – Wielkopolskie Innowacje Społeczne: „Senior to samodzielny i bezpieczny kierowca” (2018 r.).

- c. Opracowanie metodologii pracy instruktorów nauki i doskonalenia jazdy z osobami starszymi w zakresie utrzymania ich samodzielności i bezpieczeństwa w ruchu drogowym w ramach kolejnego grantu POWER - Wielkopolskie Innowacje Społeczne (2023 r.).

6. Wykaz udziału w zespołach eksperckich lub konkursowych.

7. Wykaz projektów artystycznych realizowanych ze środowiskami pozaartystycznymi.

IV. DANE NAUKOMETRYCZNE

Na podstawie Web of Science Core Collection i Journal Citation Reports z dnia 24.07.2025 r.

1. Impact Factor: cykl habilitacyjny 16,229 + pozostałe osiągnięcia naukowe 23,191; łącznie 39,42
2. Liczba cytowań publikacji wnioskodawcy: 134
3. Liczba cytowań publikacji wnioskodawcy bez autocytowań: 125
4. Indeks Hirscha: 7

Na podstawie bazy Scopus z dnia 24.07.2025 r.:

1. Liczba cytowań: 178
2. Współczynnik Hirscha: 8
3. Łączna liczba publikacji indeksowanych przez Scopus: 21

.....
(podpis wnioskodawcy)