PLAN ZAJĘĆ
STUDIA PODYPLOMOWE
TRENER PERSONALNY rok akadem. 26/27
14.11-13.12.2026r.

DZIEŃ	grupa	SALA	PRZEDMIOT	godz.	prowadzący
SOBOTA 14.11.26					
9:00 - 11:15	cała	225	Anatomia Funkcjonalna	3	Ewa Zarębska
11:30 - 13:45	cała	siłownia	Nowoczesne formy treningu	3	Krzysztof Skibicki
14:00 - 17:00	grupa A	siłownia	Nowoczesne formy treningu	4	Krzysztof Skibicki
14:00 - 17:00	grupa B	LAB	Analiza składu ciała	4	Krzysztof Kusy
NIEDZIELA 15.11.26					
9:00 - 12:00	grupa A	LAB	Analiza składu ciała	4	Krzysztof Kusy
9:00 - 12:00	grupa B	siłownia	Nowoczesne formy treningu	4	Krzysztof Skibicki
12:30 - 15:30	grupa B	LAB	Diagnoza stanu zdrowia	4	Krzysztof Kusy
12:30 - 15:30	grupa A	siłownia	Nowoczesne formy treningu	4	Krzysztof Skibicki
SOBOTA 28.11.26					
9:00 - 11:15	cała	225	Podstawy teorii treningu sportowego	3	Sylwia Bartkowiak
11:30 - 14:30	grupa A	LAB	Diagnoza stanu zdrowia	4	Krzysztof Kusy
11:30 - 14:30	grupa B	siłownia	Nowoczesne formy treningu	4	Krzysztof Skibicki
14:45 - 17:00	cała	siłownia	Crossfit	3	Jacek Świdwa
Niedziela 29.11.26					
9:00 - 12:00	cała	siłownia	Kalistenika	4	Jacek Świdwa
12:30 - 14:45	cała	225	Podstawy teorii treningu sportowego	4	Sylwia Bartkowiak
15:00 - 17:15	cała	225	Anatomia Funkcjonalna	3	Ewa Zarębska

Siłownia - siłownia duża 07 poziom -1 na hali gier sportowych
LAB - laboratorium LA główny budynek
225 - budynek dydaktyczny